

**МЕНЮ****Столовая ООШ №17**

на 21 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Гуляш из филе индейки (50/50)	100	16.56	4.84	3.37	127
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	032	2.31	0.79	15.4	80
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>26</b>	<b>11</b>	<b>70</b>	<b>482</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	185	6.42	5.91	39.38	231
Чай полусладкий с зефиром (200/25/1шт)	225	0.2	0.05	10.02	38
Батон	043	3.1	1.05	20.69	108
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>84</b>	<b>644</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Гуляш из филе индейки (50/50)	100	16.56	4.84	3.37	127
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68
Пирожки печёные с повидлом	070	3.92	1.59	39.95	189
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>29</b>	<b>12</b>	<b>109</b>	<b>659</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>206</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ****Завтрак**

Гуляш из филе индейки (50/50)	100	16.56	4.84	3.37	127
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	032	2.31	0.79	15.4	80

**Обед**

Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Перемьяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и М</b>	<b>95-55</b>	<b>38</b>	<b>23</b>	<b>138</b>	<b>894</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_